Menus du mois de Janvier 2018

(Menus réalisés par une diététicienne d'APPRO-VISION, diplômée d'état)

Lundi 8 janvier	Mardi 9 janvier	Jeudi 11 janvier	Vendredi 12 janvier
Carotte cascot Sauté de veau aux oignons Tortis Tomme blanche Compote	Taboulé Omelette Salade Pavé d'affinois Salade de fruit	Velouté tomate Pilon de poulet Trio de légumes Kiri Galette des rois	Jambon beurre Couscous tunisien aux poissons Semoule Cantal Yaourt aromatisé
Lundi 15 janvier	**Mardi 16 janvier**	**Jeudi 18 janvier**	**Vendredi 19 janvier**
Betterave en salade Escalope viennoise Gratin de choux fleur Saint Paulin Crème brulée à la vanille	Salade de riz composé (œufs, thon) Boulette de bœuf à la tomate Haricot vert Cantadou Fruit de saison	Salade de chou rouge / Mimolette Roti de veau Carotte Vichy Cœur de dame Eclair au chocolat	Batavia aux lardons Sélection du poissonnier Pomme de terre sautée Gouda Petit suisse
Lundi 22 janvier	**Mardi 23 janvier**	**Jeudi 25 janvier**	**Vendredi 26 janvier**
Œuf dur mimosa Bœuf bourguignon Coquillette Yaourt aromatisé Fruit de saison	Salade d'endives aux noix Emincé de dinde Semoule Petit Louis Crème dessert caramel	Potage Saint Germain Côte de porc et fines herbes Tajine de légumes Vache qui rit Fruit de saison	Céleri rave et pomme verte Poisson pané Purée de potiron Gouda Gâteau basque
Lundi 29 janvier	**Mardi 30 janvier**	**Jeudi 1er février**	**Vendredi 2 février**
Carotte râpée sauce citron Jambon grillé Gratin de Courgettes Emmental Chou à la crème	Salade de lentilles et feta Cuisse de poulet rôti Haricot vert Coulommier Fruit de saison	Mousse de canard Steak haché Frite Kiri Semoule de lait	Crème d'asperges Sélection du poissonnier Brocoli braisé Tomme blanche Fondant au chocolat

Produit de saison