



(Menus réalisés par une diététicienne d'APPRO-VISION, diplômée d'état)

Lundi 7 janvier	Mardi 8 janvier	Jeudi 10 janvier	Vendredi 11 janvier
Betterave et dés de feta Filet de lieu Blé Fromage Galette des rois	<i>Menu Cubain</i> Salade d'avocats à la cubaine Sauté de bœuf Riz créole Fromage Flamby	Soupe vermicelle Blanc de volaille Julienne de légumes Petits suisse Fruit de saison	Salade Grillade de porc Gratin de choux fleur Fromage Fruit de saison
Lundi 14 janvier	Mardi 15 janvier	Jeudi 17 janvier	Vendredi 18 janvier
Endive Cuisse de poulet rôti Semoule aux légumes Fromage blanc Compote	<i>Menu Mexicain</i> Salade de pâtes tricolores et dés de jambon Chili corne carne Fromage Yaourt aromatisé	Salade Bœuf braisé Purée de pommes de terre Fromage Crème vanille	Velouté de potiron Pavé de colin sauce citron Haricot beurre Fromage Fruit de saison
Lundi 21 janvier	Mardi 22 janvier	Jeudi 24 janvier	Vendredi 25 janvier
Velouté de poireaux Bœuf bourguignon Pâte Edam Petit suisse aromatisé	<i>Menu Méditerranéen</i> Salade de riz composé Emincé de volaille aux poivrons Boulgour pilaf Brie Mousse au chocolat	Râpé de chou rouge aux pommes Steak haché Frite Tomme blanche Fromage blanc à la confiture	Feuilleté à la viande Cœur de merlu sauce hollandaise Carotte Vichy Six de Savoie Fruit de saison
Lundi 28 janvier	Mardi 29 janvier	Jeudi 31 janvier	Vendredi 1er février
Salade piémontaise Rôti de veau Flageolet Yaourt sucré Fruit de saison	<i>Menu Chinois (Nouvel an)</i> Salade composé sauce soja Emincé de porc ananas et miel Wok de légumes Fromage Tarte noix de coco	Velouté de légumes Lasagne à la bolognaise Salade verte Buche de chèvre Liégeois au chocolat	Carotte râpée Poisson meunière Riz pilaf Mimolette Fruit de saison

Produit de saison