



Menus du mois de Juin 2018



(Menus réalisés par une diététicienne d'APPRO-VISION, diplômée d'état)

Lundi 4 juin	Mardi 5 juin	Jeudi 7 juin	Vendredi 8 juin
Melon Escalope de dinde Carotte Vichy Cantal Crème dessert à la vanille Madeleine au chocolat	Radis Bœuf Bourguignon Coquille Comté Fruit de saison	Salade de tomates aux dés de feta Jambon grillé Lentille Emmental Tarte aux pommes	Carotte râpée / betterave Saumon à l'oseille Blé Tomme Compote pomme/myrtille
Lundi 11 juin	Mardi 12 juin	Jeudi 14 juin	Vendredi 15 juin
Rosette / cornichon Rôti de veau Purée pomme de terre / brocolis Bûche de chèvre Glace	Friand à la viande Steack haché Haricot vert Petit crémeux Yaourts aux fruits	Gaspacho Spaghetti bolognaise Petit Louis Cocktail de fruits	Œuf dur mayonnaise Dos de cabillaud sauce soleil Riz Pilaf Brie Mousse au chocolat
Lundi 18 juin	Mardi 19 juin	Jeudi 21 juin	Vendredi 22 juin
Salade verte/Tomate/Thon/Maïs Cuisse de poulet Courgette sautée Saint Nectaire Liégeois	Maquereau à la tomate Sauté d'agneau Crozet Petit suisse Fruit de saison	Taboulé Cordon bleu Ratatouille Emmental Fruit de saison	Pâté en croûte Brandade de morue Salade verte Mimolette Flan pâtissier
Lundi 25 juin	Mardi 26 juin	Jeudi 28 juin	Vendredi 29 juin
Salade tomate / œuf / basilic Rôti de porc Spaghetti Cantal Flan coco	Céleri rémoulade Fricassée de poulet à la Provençale Frite Saint Paulin Fraise	Melon Omelette à la ciboulette et lardon Salade / croûton Fromage blanc Chaussons aux pommes	Radis Filet de lieu sauce crevette Céréale Gourmande Camembert Compote
Lundi 2 juillet	Mardi 3 juillet	Jeudi 5 juillet	Vendredi 6 juillet
Pâté de campagne Blanc de dinde Petit pois Gouda Pêche au sirop	Salade / maïs / thon Boulette de bœuf sauce tomate Boullgour / courgette Bleu d'Auvergne Fruit de saison	Concombre / maïs / thon Côte de porc grillée Ratatouille / semoule Boursin Mousse au chocolat	Carotte râpée Sandwich de thon mayonnaise Chips Kidiboo Brownies

Produit de saison