









Menus du mois de Février 2020



(Menus réalisés par une diététicienne d'APPRO-VISION, diplômée d'état)

lundi 3 février	mardi 4 février	jeudi 6 février	vendredi 7 février
Soupe de légumes Escalope de poulet Haricot vert Petits suisses aux fruits Crème chocolat	Carotte râpée Sauté de bœuf au paprika Coquille Fromage Fruit de saison	Salade Couscous végétarien Yaourt à la framboise Fruit de saison  	Pâté de campagne Brandade de poisson Salade verte Fromage Crêpe nutella
lundi 10 février	mardi 11 février	jeudi 13 février	vendredi 14 février
Endive aux noix Steak haché Frite Fromage Salade de fruits	Velouté de poireaux Emincé de veau Julienne de légumes Yaourt aux fruits Fruit de saison	Taboulé Omelette aux légumes Yaourt à la vanille Biscuit chocolat  	Salade coleslaw Cabillaud sauce citronnée Riz Fromage Flan nappé caramel
lundi 17 février	mardi 18 février	jeudi 20 février	vendredi 21 février
Maquereaux à la tomate Bœuf bourguignon Gratin de pommes de terre Petit suisse Fruit de saison	Salade Escalope de porc Blé Fromage Liégeois	Chou rouge aux pommes Boulette de pois chiches Quinoa Fromage blanc Fruit de saison  	Soupe vermicelle à la tomate Poisson pané Epinard à la crème Fromage Beignet à la pomme

Produit de saison